



時任町会報は 町会からの大切なお知らせを
 会員のみならずにお伝えするものです。
 町会ウェブサイトにも掲載していますので
 ご覧ください。 <https://www.tokito.org>



1. 新年のご挨拶

時任町会長 高橋松恵

あけましておめでとうございます。皆様には新年をお健やかに迎えることとご拝察申し上げます。
 昨夏は異常な暑さ続きでしたが、早い初雪で冷え込みが続く歳の瀬を過ごされた事と思います。
 新型コロナとインフルエンザの蔓延も杞憂されますので体調管理に十分ご留意下さいますようお願い致します。
 昨年の町会行事も皆様のご参加で予定を消化することが出来ました。

- ◇こどもフェスティバル～輪投げゲーム・紙飛行機作り等を楽しみました。
- ◇敬老会～茶話会式でしたが「民謡と津軽三味線」で一時をお過ごし戴きました。
- ◇不用品バザー～たくさんの品をお寄せ戴きありがとうございました。
 益金は会館の改築資金特別会計に積み立てさせて戴きました。
- ◇文化祭～町民皆様からの作品と子どもたちの夏休みの自由研究の作品を展示致しました。好評でした。
- ◇子ども餅つき大会～幼児から中学生のご参加があり、ぺったん・ぺったんと餅をつき、あん餅づくりを楽しまれました。
- ◇1月3日(土)にはマーじゃん大会が賑やかに開催されました。
- ◇1月17日(土)11時から町会新年会を昼の時間帯での開催といたしました。

年の始め、会員皆様の温かい交流の機会となりますよう、皆様のご参加をお待ちしております。
 今年度も町会館利用の活性化に多くのご意見・ご要望を戴きますようお願い申し上げます。
 まだまだ寒さ厳しい日々が続くと思います。お身体ご自愛下さりお過ごし下さいますようご祈念申し上げ、
 新年の挨拶と代えさせて戴きます。

2. 親子もちつき大会 盛況裡に終わる

日本の年末の伝統的行事である恒例の親子もちつき大会は、昨年12月14日(日)10:00から当町会大広間を
 会場に活気ある一時を過ごしました。近頃は各家庭においてこのような機会は皆無といっても過言でない時に
 貴重な経験の場であると自負しています。

参加者は幼児を含めて手作りの「餡もち」作りに難渋しながらも楽しい一時だったようです。



3. 新春の運だめしマーじゃん大会無事終了

事初めのマーじゃん大会、運が7～8分 腕が2～3分と言われておりますが、本年の結果は
 どうだったでしょうか? ここ2～3年の参加者の結果を見て判断してみましょう

順位 年	優勝者	2位	3位	4位	5位	6位
3年前 (令6)	木戸忠男	高瀬正敏	山口幸四郎	三浦文夫	藤田恭子	本間厚子
2年前 (令7)	小澤 武	金丸法子	藤田恭子	三浦文夫	渋田嘉忠	本間厚子
本年 (令8)	池田静治	本間厚子	畠山仁一	三浦文夫	伊勢田福子	木戸忠男

以上3年間の結果から運でなく腕がよいのはどなたか? 判定して下さい。



4. ストップ・ザ・フレイルについて

「フレイル」って何? 難解な言葉ですね。

英語の「Frailty」を語源に日本老年医学会が命名した言葉で『虚弱』『老衰』『脆弱』を意味しています。

タイミングよく「市政はこだて」1月号に登載されておりますが、要は健康な状態と要介護状態の中間の段階の事をいいます。身体的側面・精神心理的側面・社会的側面の3分野から個々、又は複合的要介護状態まで進行していくケースがあるようです。

「ストップ・ザ・フレイル」とは、健康で元気なうちから予防・改善に取り組むことによりその進行を緩やかにし、あるいは健康な状態に戻すための手法です。

当町会では町会、民生委員、在宅福祉委員で「チームときとう」を令和元年に編成発足し

「地域包括支援センターときとう」と提携し、活動してきました。

発足以来、3年間ほどは「ストップ・ザ・認知症」をメインに各講座を実施してきました。

令和7年度は、11月12日(水)当町会を会場に地域包括支援センター安田講師により歌って笑おうの健口活動や脳トレ問題、腰・肩・膝に効くストレッチ体操等々 多岐にわたり、楽しくにぎやかに半日を体験しました。安田さんありがとうございました。



5. 函館マラソン大会のご協力をお願い

今年の上記大会は去る12月8日付回覧板にてお知らせしているように6月28日(日)開催されます。同日付にも立哨人への応募依頼をしておりますが、未だ予定人数に達していません。

追って本会報で大会内容を詳しくお知らせしますのでご理解の上、応募にご協力下さいますようお願いいたします。

1. 開催日時 令和8年6月28日(日) AM8:00~10:30頃まで
2. 立哨ポイント 時任町内 走路付近
3. 業務内容 決まり次第マニュアルを送付しますが、およそ
 - ①コース内に人や車両が入らないようにする。
 - ②体調不良者がいた場合、医療救援スタッフへ連絡。

4.その他

- ① 謝礼として前回はクオカード(1,500円相当)を受給
- ② 支給品として応募者にはベスト・帽子・雨合羽を支給
(※前回は紛失した場合は再支給)