

時任町会報

公式ウェブサイト <http://www.tokita.or.jp>

令和4年11月11日

「時任町会報」は、町会からの大切なお知らせを、会員のみなさまにお伝えするものです。開設中の時任町会ホームページにも掲載されています。併せてご覧ください。

時任町会事務局 電話 51-8429

1 事業報告

(1) 文化祭

小春日の中の文化祭。10時の開場前に4~5名の方が待っていてくれました。今年の作品出展者は、編物クラブ12名がベスト、カーディガン、マフラー、ひざ掛けなど計29点。ふれあい茶話会参加者8名の作品、計15点。一般の方は13名が出展しパッチワーク、3DシャドウBOX、油絵、パズル、吊飾り、レース、写真など計20点が会場を飾りました。見るからに時間と根気が必要だと思われる作品があり、見る人にご苦労が伝わっているようでした。

51名(役員以外)の来場があり、コロナ渦で久振りに会われた方もいたようでコーヒーコーナーで談笑の声が弾みました。作品もそうですが、おはよう作業所のお菓子類や野菜・果物を物色するエネルギーは、いつもと変わらないようでした。バザーを心待ちしているとの声が聞かれました。来年こそ感染症を心配しないで何ら制限のない文化祭をしたいものです。

(2) 講座「ストップ・ザ・フレイル」

・・・元気は お口の働きから・・・

・・・お願い・・・ 町会の役員をしてくださる方

時任町会には、会長、副会長2名の他、総務、会計、福祉、文化、青少年育成、防災、保健環境、街灯、交通、女性部があり、部長と副部長が置かれることになっています。また、11ある区にはそれぞれ区長がいます。

さらに、通常の業務はしていませんが、業務や会計を監査する監事2名が置かれています。

現在、欠員があり兼務や代行でやっています。

関心のある方は、町会へ連絡、お願いします。

尚、役員報酬はありません。

各部長の仕事

部の事業の計画と推進、関係団体との連絡、役員会参加

区長の仕事

班と町会の連絡調整 班長選出などの助言、班長に回覧板を届ける、各部事業の協力、役員会参加

加齢により、心体が老い衰えた状態(フレイル)は、身体機能や認識力の低下を招き要介護状態に進みやすいといわれます。

フレイルについて、包括支援センターときとうの協力を得て3回に渡って講座を計画しました。、

1回目は、始めに、フレイルって何? その対策は?についてです。始めに船水氏より

これをストップするために、

① 病気の対策、持病のコントロール
食べるための口のケアは忘れがち

② 活動の機会を増やす
趣味 サロン ボランティア等

③ フレイルに早期に気づき、早い段階から
アプローチを受ける
口腔訓練 運動療法 栄養療法等

の紹介があり、さらに、函館市基本チェックリストで自己診断をし自分の状態を知りました。

続いて、【口のフレイルの人は要介護状態になるリスクが高い】とのことで、東氏の指導で「口・舌を滑らかに動かす」ための運動をマスク越しに行いました。皆さん、スタート前の舌の位置と終わってからの舌の位置の違いを実感したようです。

2回目は身体機能、3回目は栄養面がテーマ

バスの日 バス協会の招待旅行

予定では、9月20日でしたが、台風の直撃が予想され、29日に変更。応募40名のうち37名が参加。

バス協会会长のご挨拶の後、南茅部町の縄文文化交流センターに向かって出発。ガイドさんの豊富な話題と巧みな話術に乗せられて早や到着。

国宝「中空土偶」に迎えられる。

その後、鹿部「道の駅」で足湯に浸かりながら温泉の噴出しの見学。そして、定番の買い物。

お昼は、七飯スノーパーク（スキーストランへ。動いているので乗り降りする）が初めての方は、ちょっとどきどき。でも大丈夫、乗り降りの上は、気温14度でしたが晴れていたら駒ヶ岳、大沼が目の前でした。食後のデザートは、途中の久保田牧場のアイスクリームなど。

後は、大沼を横目に我が时任町会に。3時、予定通り無事到着。楽しいひと時をありがとうございました。＊後日。HBCテレビ番組、「世界遺産」で紹介されていました。

資源回収より

赤い羽根募金へ

10,000円

毎月の第一土曜日【資源回収】で業者に買取ってもらった中から、1万円を募金にしました。尚、4月から9月までの売上げは、**32,141円**です。

ご協力、ありがとうございます。

新区長の紹介

7区区長 35-6 立石信子氏

前任の区長転出後、書記が代行していました。この度、7区の区長を引き受けてくださいました。よろしくお願ひします。

今月から始動します。

町会前ベンチ：旧千代ケ岱小の靴箱

これまで手直しながら、使用してきたベンチの痛みがひどくなり新しく作り直しました。

ベンチの天板は、千代ケ岱小学校の廃校時に靴箱として使っていたものを再利用しています。

長い間、登校や下校時にみんなやご家族の靴を守ってくれた靴箱かもしれません。

小春日和のひととき、ちょっと腰を下ろしてみませんか！



当面の日程

11月

18日(金) 10時 防災講座

15日(火) 13時30分

時和会交通安全教室

* どなたでも参加できます。

12月

18日(日) もちつき大会(中止)

1月

3日(火)新春マージャン大会(予定)

14日(土)新年懇親会(中止)

年内最後の会報です。今年もまたコロナに始まりコロナで終わりそうですが、町会行事も中止や内容を縮小しました。特に、こどもフェスティバルやもちつき大会などの子どもの行事が出来なくて残念です。来年こそ安心して取り組みたいものです。