

回覧板

TEL : 51-8429

2025 年(R7) 6 月 10 日 (火) 時任町会



<https://www.tokito.org>

・ 回覧物です、確認して回覧してください

1. 時任町会にご加入の皆様にお願い (時任町会)
2. 時任町おたのしみマルシェ開催のご案内 (時任町会)
3. ポプラ健康サポートサロン (高橋病院)
4. 五稜郭 6 月号 (本町交番)

・ ご連絡

- ・ 7 月の資源回収は **7 月 5 日(土)** です。
回収にご協力をお願いします。

行事の申込など「急ぎの回覧物」が含まれる場合があります
できるだけ速やかに次の方にお届けください。

《時任町会にご加入の皆様にお願い》

時任町会長 高橋 松恵

☎ 51-8429

新緑が眩しく感じる季節となりました。日頃から、町会活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

本日は、例年9月に開催して居ります「敬老祝賀会」へのご案内と寿賀（77歳・88歳・90歳以上）の皆様へ、ささやかですがお祝いをお届け致して居りますので、対象年齢の皆様のご登録をお願い致したく、... 配布いたしましたので、趣旨をご理解下さりお申し込み下さいますよう、よろしくお願いいたします。

◎ 敬老会へのご招待者年齢について

- ・新規のご招待者は「令和8年3月31日迄に75歳になられる方。」
- ・これまで、75歳以上でご案内が届いてなかった方。

◎ 下記にご記入下さり、町会窓口か地域担当の区長へ、6月30日迄に、お届け下さいますようお願いいたします。



お申し込み書

お名前		
生年月日		
ご住所		
お電話番号		

時任町会の皆様へ

時任町会会長 高橋 松恵
育成部長 木下 八寿子

「時任町おたのしみマルシェ」開催のご案内

初夏の候、皆様におかれましては益々ご壮健のこととお慶び申し上げます。

今年度、包括支援センター開催の「マルシェ」と、町会の「子供フェスティバル」が共催で夏のお楽しみ会を開催することとなりました。

子ども達のために楽しい行事となりますようご理解とご協力を賜りますようご案内いたします。

記

1. 共催 包括支援センターときとう・時任町会
2. 目的 笑顔いっぱい！みんなで一緒に楽しもう
3. 日時 令和7年7月19日（土）10時00分～12時30分
4. 場所 時任町会館 1階・2階
5. 対象 乳幼児（保護者）・小学生・中学生
6. 内容 大谷短大の学生さんによる出し物の発表、ゲーム他〈詳細は来てのお楽しみ♪〉
7. その他 大切な約束です。みんなで守って楽しい会にしましょう。
①貴重品やゲーム機、飲食の持ち込みは禁止
②自分の持ち物には必ず名前をつける
③みんなで楽しむために、10時00分までに集合してください

尚、入退場の際に手指消毒をお願いいたします。

ご自宅で検温されて、37.5度以上の場合は参加をご遠慮願います。

感染症拡大で取りやめになる場合があります。ご了承ください。

参加申し込み用紙は、時任町会館へ提出または会館玄関横ポストに入れてください。

準備の都合上、7月11日（金）の正午をもって締め切りとさせていただきます。

切り取り線

申し込み用紙

住所 _____

電話番号 _____

お子さんのお名前(フリガナ) _____

学年または年齢 _____

保護者氏名・付き添いの有無(有・無どちらかに○) _____

氏名 _____

保護者付き添い 有・無 _____

※提出いただいた個人情報につきましては、適正に管理し今回の事業にのみ使用いたします。

毎週月曜 10:00～11:00

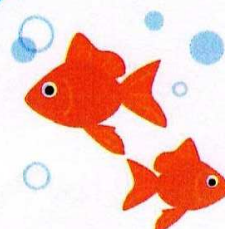
場所：高橋病院1階 コミュニティースペース

7日 手工芸～金魚のモビール

手まり風の球体の中に金魚をあしらった涼し気なモビールです。
手先を動かすことで認知症予防、フレイル予防にもなると言われています。
難しいところはスタッフがサポートしますので初めての方も苦手な方の安心
してご参加下さい。

楽しみながらモノ作りしてみませんか？

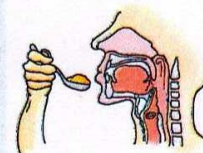
定員：15名



14日 フレイルとは？ オーラルフレイルと予防法について

「誤嚥」「誤嚥性肺炎」という言葉を知っていますか？
口やのどの機能も衰えていきます。おいしく安全に食事を続けるために、「食べる」の仕組みを知りましょう。自宅でできる口の体操もご紹介します。

定員：20名



28日 熱中症予防について ～涼しい室内で運動を続けよう～

近年、温暖化の影響により夏の暑さが厳しく熱中症のリスクが高まっています。
道内における救急搬送数も年々増加しております。

暑い夏を乗り切るために熱中症について理解し、しっかり対策した上で運動
を継続しましょう。

前半は看護師による熱中症についてのお話し、後半はリハビリスタッフによる
体操を行います。

定員：20名



参加費 ALL ¥200

6月10日～予約受付開始となります。

予約制 community spaceにて直接申し込み
SNSからDMまたはお電話での予約も承ります。

0138-78-1230

自動音声（4番その他を選び、
「ポプラ健康サポートサロンの件」とお伝え下さい。）

Facebook



Instagram



POPURA1001

薬物、ダメ、ゼツタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を送ることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しのつかない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。



「薬物、ダメ、絶対。」



依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮若しくは抑制又は幻覚的作用を有する物として覚醒剤、大麻、麻薬のほか、向精神薬や指定薬物などがあり、これらの取扱いが法令により禁止又は制限されています。

HP 北海道警察

五稜郭

函館中央警察署

本町交番

作成者
町田 匠
TEL 52-7770

防犯登録とツーロックの徹底

～自転車盗難を未然に防ぼう！～



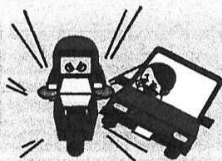
- ・大切な自転車を盗難被害から守るために、自転車備え付けの錠のほかにワイヤー錠等を取り付けましょう。
- ・万が一、被害に遭ったときのために、自転車の防犯登録を行いましょう。
- ・自転車のそばを離れるときは、わずかな時間でも確実に錠をかけましょう。

バイクもスピードダングで事故防止

バイク(二輪車)は車体が小さく見えるため、車から見落とされやすく、発見が遅れたことにより衝突されるケースが多く発生しています。

- ・速度の出し過ぎは命取り！特に、カーブの手前では、十分に減速しましょう。
- ・交差点では、対向からの右折車に注意しましょう。
- ・他の車から見えるように、昼間でもライトを点灯しましょう。

これらの点に留意し、安全運転をこころがけましょう！！



間もなく
第2回採用試験
募集開始

北海道警察官募集



防犯アプリ
ほくとポリス



管内の事件発生状況

傷害 1件
暴行 1件
窃盗 3件
自転車盗 2件

(4/15～5/14)

