



・ 1 世帯につき 各 1 部 お取りください

1. 赤十字活動資金 寄付申込書 (日本赤十字社)
2. 赤十字は、動いている 薄いパンフレット(日本赤十字社)

・ 回覧物です、確認して回覧してください

1. 会報 175 号 (時任町会)
2. 赤十字社募金のお願い (時任町会)
3. 日赤社資募集活動手引き 厚手紙 (日本赤十字社)
4. 赤十字は動いている 小冊子 (日本赤十字社)
5. ポプラ健康サポートサロン (高橋病院)
6. 五稜郭 (本町交番)
7. 社協だより (函館市社会福祉協議会)
8. 防災ニュース
9. 郵便局の再開のお知らせ (時任郵便局)

行事の申込など「急ぎの回覧物」が含まれる場合があります
できるだけ速やかに次の方にお届けください。



時任町会報は 町会からの大切なお知らせを
会員のみなさまにお伝えするものです。

町会ウェブサイトにも掲載していますので、

是非ご覧ください。 <https://www.tokito.org>



1. 新年度を迎えて

時任町会 会長 高橋 松恵

新緑の 5 月を迎え 町会員の皆様にはご健勝のことと拝察申し上げます。

さて令和 7 年度の「時任町会 定時総会」が 4 月 25 日(金)に開催され、各議案のご審議をいただきました。皆様には時任町に住まわれたご縁を大事に「住みよい町・温かい町・優しい町」を目途に忌憚のないご意見・ご希望をお寄せいただき、町会活動に生かして参ります。

皆様と共に 次世代に自信を持って引き継げる時任町であり続けるよう努力して参る所存です。今年度も各行事等にご参加、ご協力をお願い申し上げ挨拶に代えさせていただきます。

2. 町会定時総会 4 月 25 日(金)無事終了

冒頭 長年使用されてきた「定期総会」という呼称は、この度 規約第 11 条第 2 項に規定されている「定時総会」という呼称に変更しました。

予定通り午後 6 時 30 分から 出席者 22 名、委任状 319 名、合計 341 名で会員数 453 名の過半数越え(規約第 15 条)で開催されました。

はじめに、高橋会長から担い手不足や高齢化の中での厳しい運営を余儀なくされている現状での今後の活動への取組や出席者への謝辞を含めて、町会運営に対するご理解とご協力の挨拶がありました。

次に 議事に先立ち 議長に 25-6 池田 静治氏が選出され、さらに議事録署名人に 18-9 三浦 丈夫氏 20-19 千賀 享子氏の両名が選出され議事に入りました。

議 題

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| (1) 令和 6 年度 事業報告・決算報告 | (5) 規約細則の一部改正報告 |
| (2) 会計監査報告 | (6) 役員改選 |
| (3) 令和 7 年度 事業・予算(案) | (7) その他 |
| (4) 規約の一部改正(案) | |

議題(1)について坂東総務部長より報告説明、次に(2)に移行、両監事を代表して佐藤監事より役員の労をねぎらいつつ 監査報告があり、(1)(2)一括審議に進み、質問意見もなく拍手で承認されました。

続いて議題(3)について坂東総務部長の提案に対し、質問や意見もなく拍手で承認されました。

次に(4)(5)議題の規約改正に関し、坂東総務部長よりプロジェクターを使用した解りやすい提案説明があり出席者より「女性部」廃部についての質問があり、坂東部長の簡潔な答弁の後 拍手をもって承認されました。

(6)議題について、今年は役員改選の年であり 藤田恭子役員選考委員長より役員候補一覧が示され、一括審議の上、全員再任されました。(7)議題についての要望、意見等はありませんでした。

議案決議終了後、高橋会長より退任の 2 名の役員と退職される落合書記さんへの感謝状と記念品が贈呈されました。本当に永い間、ありがとうございました。
退任役員

副会長(兼 女性部長)	落合京子さん
防災部長	佐久間英昭さん
書記	落合芳美さん



3. 令和 7 年度町会役員

個人情報保護の観点から、役員名簿の住所と電話番号は掲載を見合わせています。

連絡は時任町会館(TEL 51-8429)までお願いいたします。

会 長	高橋 松恵	第 1 区長	大槻 貴子
副会長	未 定	第 2 区長	畠山 仁一
監 事	佐藤 忠夫	第 3 区長	内田 優子
監 事	大建 勝幸	第 4 区長	横山 定明
会 計	未 定	第 5 区長	三崎 伸夫
総 務	坂東信一郎	第 6 区長	藤田 恭子
福 祉	高橋 松恵(兼務)	第 7 区長	立石 信子
文 化	三浦 丈夫	第 8 区長	佐々木早苗
育 成	木下八寿子	第 9 区長	三浦 丈夫(兼務)
保 環	池田 静治	第 10 区長	千賀 享子
防 災	未 定	第 12 区長	酒井 勇利子
交通防犯	木戸 忠男	書 記	本間 正子
街 灯	鈴木みどり		

上表のとおり、未定の役職が 3 ポストあります。会員の中で関心のある方、あるいは紹介いただける方がいらっしゃれば、町会までご一報いただければと思います。ご存知のとおり報酬はありませんがお力をお貸しください。

4. 町会行事で日程が固定しているもの

- ・資源回収日 →毎月第 1 土曜日 年間 12 回 アルミ缶 新聞紙 段ボール等 (は町会の貴重な財源に)
- ・時任広路の清掃 →毎月第 1 月曜日 4 月～11 月 年間 8 回
- ・防犯街頭キャンペーン →年金支給月(偶数月)の 15 日((土日祝日はその前の平日) 年間 6 回

5. 春のクリーングリーン作戦 4 月 20 日(日) 小雨決行

昨年 10 月に当町会に引越し 開院している高橋病院からの申し入れによる初めての共同作業は高橋病院側から お子さんを含めて 18 名、町会役員 8 名の参加を得て 8:00 からあいにくの小雨模様でしたが予定通り実施しました。

当町会の参加者はほぼ後期高齢者、これに対し相手方はバリバリの若手ばかり。

当地域を 3 グループに分け、時任町全域を対象にクリーン作戦が行われたのは初めての事ではないかと思われます。老若男女ともに汗をかくということはいいいものでした！



令和 7 年 5 月吉日

日本赤十字社募金のお願い

時任町会長 高橋 松恵

☎ 51-8429

暖かな日が続き、桜の開花も早くなった今年の春。今ではピンクの絨毯があちこちに見られるようになりましたが、皆様におかれましては体調管理にお気をつけくださりお過ごしのことと御推察申し上げます。

今年度の「日本赤十字社」の募金活動が開催されるにあたり、当町会におきましても、趣旨に賛同し参加いたすこととなりましたので、ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

募金の使途につきましては、国内外の赤十字社と連携し、災害救助の支援・各種講演会活動を実施し、私たちの日常生活の安全と健康を守り、平和な社会を築き上げていくためのさまざまな人道支援事業の取組に使われます。

尚、当町会では、班長さんの募金業務の負担軽減の取組として、個別訪問募金集めは致しませんのでご承知おきください。

記

1. 募金期間 令和 7 年 5 月 13 日（火）～6 月 30 日（月）
 （当町会の取組期間です）
2. 募金の種類 500 円以上は「社資」として積み立てられます
 上記外の金額は「寄付金」となり、積み立てになりません
3. 募金方法 募金は任意ですので、ご賛同の方は「募金袋」をご利用になり
 町会までお届けください
4. 転居・転入の時は「社資」を継続することができますのでお申し出ください
5. 出資されていた方が亡くなられた場合は、配偶者を含む家族名義への変更はできませんので、新規の積み立てとなりますことをご承知おきください

以上

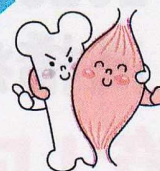
毎週月曜 10:00~11:00

場所：高橋病院階 コミュニティースペース

2日 フレイルとは？ からだのフレイルと予防法について

運動能力の低下を主としたフレイルをからだのフレイルといいます。
理学療法士が自分で行える実践的な運動方法をお伝えします。

定員：20名



9日 リハとヨガ～上半身編

リハビリの医学的な要素とのヨガの心地よさを合わせ体操を行います。
イスに座った運動がメインですので初めての方も十分参加できます。

定員：20名



16日 歌って踊って健口（健康）アップ

6月のテーマは「ジュンブライド」と「雨」
懐かしい曲に合わせて脳トレや体操も行います。大きな声で歌ってストレス発散しましょう！

定員：20名



23日 フレイルとは？ こころのフレイルと予防法について

運動機能低下を意味する「からだのフレイル」とは別に認知機能や不安、抑うつなど精神的な低下を意味するフレイルを「こころのフレイル」といいます。「からだ」も「こころ」も表裏一体です！是非ご参加ください。

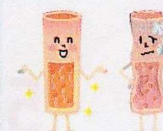
定員：20名



30日 生活習慣病について①～高脂血症

生活習慣病のひとつに脂質異常症（高脂血症）があります。脂質異常症は動脈硬化を進行させるため脳や心臓の大きな病気につながりやすい病気です。健康的な毎日へ！看護師が生活習慣の改善に向けたお話をします。健康づくりに向けた体操もします。ご参加お待ちしております。

定員：20名



参加費
ALL ¥ 200

予約制 コミュニティースペースにて直接申し込み
SNSからDMまたはお電話での予約も承ります。

0138-78-1230

自動音声（4番その他を選び、
「ポプラ健康サポートサロンの件」とお伝え下さい。）



POPURA1001

5月13日（火）～予約受付開始となります。

高橋病院 栄養管理室主催
おうちごはんの会

日時：2025年6月11日（水）13時～14時30分

場所：高橋病院1階 コミュニティースペース

第1回 おやつで栄養

「リンゴのベニエ風」を作ります

（簡単な手作りおやつで、エネルギー、たんぱく質などの栄養を摂取する方法もお話しします。）

ベニエとは、フランス発祥のお菓子で「揚げた生地」という意味で、ドーナツのようなお菓子のことを指します。



定員 10名
参加費 200円

5月13日～予約受付開始となります。

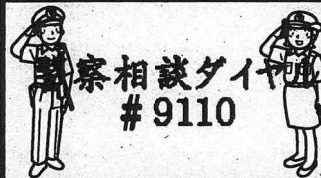
予約制：コミュニティースペースにて直接申し込み、または、お電話での予約も承ります。

電話：0138-78-1230 ＊自動音声にて4番その他を選び、「おうちごはんの会の件」とお伝え下さい。

悪質商法の被害にあわないためのポイント ～「悪質業者は、うそ・つき」～

- 【う】 うまい話は信用しない！
～うまい話、絶対にもうかる話しには、必ず落とし穴・・・～
- 【そ】 そうだんする！
～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～
- 【つ】 つられて返事をしない！すぐに契約しない！
～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～
- 【き】 きっぱり！はっきり！断る！
～あいまいな返事をせず、キッパリ！ ハッキリ！ 断る！

都合のいい話しや甘い言葉は全てうそです！
自分はだまされないと思わずに
怪しいと思ったらすぐに警察に相談を！



五稜郭

函館中央警察署
0138-54-1100

本町交番
0138-52-XXXX

函館中央警察署
ホームページ

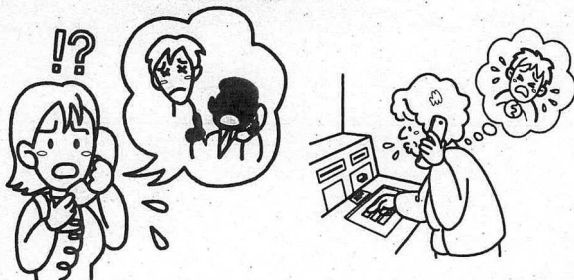
安心安全に繋がる様々な
情報を掲載中！

下のQRコードを読み
取ってホームページを
ご覧ください！



特殊詐欺にご注意を!!

- ・通話中の相談者は詐欺です!!
- ・相手が通話中なら情報を
流さないよう電話を遮断しましょう!!
- ・相手の電話番号を控えて、
すぐに警察に連絡を!!



本町交番管内事件 事故発生件数

(3/12～4/12)

- ・器物損壊～1件
- ・窃盗～9件

窃盗被害が増加している
ので、ドアや窓の鍵の確
認や自転車の2ロックを
心掛けましょう。



ほくとポリス

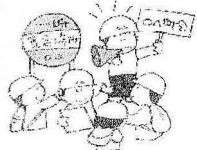
インストールはこちら！

ほくとポリス

App Store

Google Play





令和7年4月20日

防災ニュース

防災マスター

DOはぐマスター

佐久間英昭

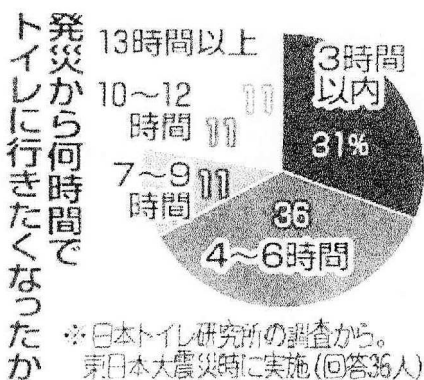
函館市時任町15-5

電話51-4022

在宅避難の「携帯トイレ」の備え！

食料や水の備蓄はしていても、トイレの備えを後回しにしていないでしょうか。在宅避難にはトイレの準備が欠かせません。雑賀で断水や停電が起きると水洗トイレが流れなくなり、そこで必要なのは、「簡易トイレ」です。しかし準備が遅れがちです。

※法人トイレ研究所
意識調査では
災害トイレを備えている
21, 1%
準備不足を感じる
『トイレ・衛生に関する備えが』 52, 3%
食料や水比べて排泄に関することは後回しになっていきます。
大地震が発生し、断水により自宅の水洗トイレが使用できない場合は
○避難所のトイレを利用 24, 6%
○備蓄して災害トイレを利用する。 17, 9%



○公園や公衆トイレを利用する 16, 5%
公的トイレを利用する人が多いようです。
※地方公共団体調べでは在宅避難者が避難所のトイレを使う、想定が半分弱在宅避難者への支援検討が4分の1にとどまっています。避難所の仮設トイレは、すぐに届くとは、限りません。届いても長者の列になってしまふことが起きています。
内閣府のガイドラインでは1日の排泄回数平均5回、最低3日間、推奨1週間の食料・携帯トイレ備蓄を用意する必要があります。

○7日分一人35回分携帯トイレ必要になる
1日に何度も使うものですので自分が使いやすいものを選ぶとストレスが減ります。

使った後は、燃えるゴミとして出せますが、災害時はごみ収集が一時停止することがありますので、保管場所も考えておくことが大事です。

※避難所トイレ事情

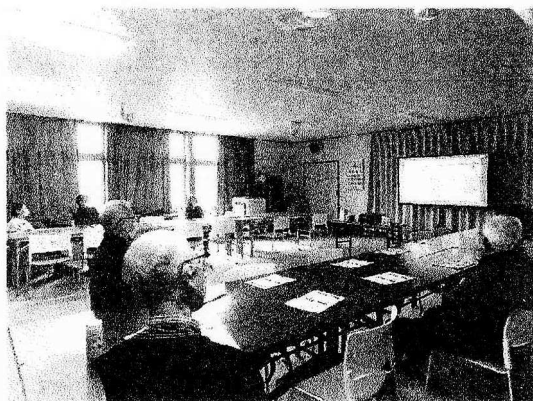
どうしても多くの避難所ではトイレに行くのを嫌う方が多くなり、水分、食事の摂取を控えてしまい、体力低下して風邪やエコノミー症候群が起きる可能性があります。また、災害時のトイレは、和式で、しゃがめない、段差がある、汚い、怖いと課題が山積みになります。

被災の逆さは
何の文字

被災

※防災講習会開催

三月十九日、時任町会館で「津波から命を守る」の防災講習会が開かれました。渡島管内の千島海溝、日本海溝で地震が起きた場合の津波被害の、シミュレーションの映像されました。その後、「マイナンバーカード」「昔と違う今の防災知識」のクイズを行いました。講師から、様々な状況化でどの様に対処するか話されました。災害はいつ来るかわかりません。日頃から、命を守り、常に災害に備える必要を強調されました。



郵便局の再開のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
この度、函館時任郵便局は 2025 年 6 月 9 日(月)から営業を再開いたしますのでお知らせいたします。

今後も引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

1 郵便局所在地（函館市時任町 23-8）



2 再開後の営業時間

	窓 口		A T M
	郵便	貯金・保険	
平 日	9 : 00～17 : 00	9 : 00～16 : 00	9 : 00～17 : 30
土曜日	お取り扱いしていません	お取り扱いしていません	9 : 00～17 : 00
日曜日・休日	お取り扱いしていません	お取り扱いしていません	9 : 00～17 : 00

函館時任郵便局長

[2025. 5. 12～2025. 6. 6]



郵便局



共に支え合い安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人函館市社会福祉協議会

令和7年

春号

社協だより



写真：R7.3.14 令和6年度 災害ボランティア研修会のようす

目次

CONTENTS

- 令和7年度収支予算／令和7年度新規採用・昇格・異動等職員のご紹介……………2P
- 函館市成年後見センターからのお知らせ……………3P
- 生活福祉資金貸付のご案内／函館市福祉人材バンクのご案内……………4P
- あなたのまちで“サロン活動”はじめてみませんか？／“大学生地域福祉コーディネーター”バトンタッチ……………5P
- 函館市社会福祉総合相談センター／ボランティア活動に挑戦してみよう！……………6P
- 第27回あいよる21ふれあい交流会を開催しました！！／令和6年度提供会員フォローアップ研修会を開催しました……………7P
- 福祉情報センター新規図書について／あいよる21障がい者デイサービス事業のご案内……………8P
- 知っていますか？高齢者虐待／支所だより（戸井・恵山）……………9P
- 支所だより（楳法華・南茅部）……………10P
- 地域福祉を支える特別会員……………11P
- 心温まる善意／本所、各支所のご案内／編集後記……………12P



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。