



## ・ 回覧物です、確認して回覧してください

1. 会報 174 号 (時任町会)
2. 時任町会の皆様へお願い (時任町会)
3. 時任町老人クラブ時和会へのお誘い (時任町会)
4. ポプラ健康サポートサロン 4月 (高橋病院)
5. KANKYO PRESS (函館市環境部ニュース)
6. 五稜郭 (本町交番)
7. 消防だより いのちを守る 10 のポイント (消防本部)

## ・ 協力のお願いとご連絡

- ・ 4月の資源回収は4月5日(土)です、回収にご協力をお願いします。
- ・ 凍結路の「滑り止め砂」を町会で保管しています。  
ご利用の方は会館(0138-51-8429)までご一報ください。

行事の申込など「急ぎの回覧物」が含まれる場合があります  
できるだけ速やかに次の方にお届けください。




時任町会報は 町会からの大切なお知らせを  
会員のみならずにお伝えするものです。  
町会ウェブサイトにも掲載していますので  
ご覧ください。 <https://www.tokito.org>



## 令和 6 年度を顧みて

時任町 会長 高橋 松恵

令和 6 年度は元旦の能登半島地震に始まり、日本各地で豪雨、猛暑、大雪、山火事等の被害が続く災害の 1 年になりました。 新型 コロナ もなかなか下火にならず、マスク着用も継続せざるを得ない日々が続いていますが、会員皆様にはお元気でお過ごしのこととご推察申し上げます。

年間予定の町会行事も実施することができました。 ご参加の皆様から開催内容へのアドバイスもたくさん戴きましたので、 次年度開催に活かして参りますので ご理解ください。

また今年度は 念願の取り組みでありました 行政よりの多額の助成金制度に当選し、 エアコン、暖房機、会合用椅子等の備品を購入することができました。

皆様には 各種行事にご参加くださり、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

今年度は町会役員の改選年にあたります。 役員の高齢化も進んで参りましたので 会員皆様のお力をお貸し戴きたくお願い申し上げます。

## 定時総会について

- (1) 日次 令和 7 年 4 月 25 日 (金) 18 : 30
- (2) 場所 時任町会 1F
- (3) 議題
  - ① 令和 6 年度 事業・決算報告
  - ② 会計監査報告
  - ③ 令和 7 年度 事業・予算 (案)
  - ④ 規約の一部改正 (案)
  - ⑤ 規約細則の一部改正報告
  - ⑥ 役員改選
  - ⑦ その他

### 定時総会までの予定

- ① 4 月 7 日付回覧板で定時総会の案内、議案書、委任状をお届けする予定です
- ② 4 月 25 日 (金) 18 : 30 から総会の予定です

## 5 年ぶりの町会新年会開催 盛会でした

新型 コロナも 5 類に移行したとはいえ いまだ収束が見えない中 異論はありましたが去る 1 月 12 日 18 時 町会館で新年会が開催されました。 参加者 21 名とこじんまりした集会でしたが、これから 地域の中核となっていくであろう「包括支援センター」の職員の方も多数参加されにぎやかな小宴会となりました。

町会行事も今後、「包括支援センター」との連携を視野に入れていくことが重要になると認識した 1 日でした。



令和7年3月吉日

《時任町会員のみなさまにお願い》

時任町在宅福祉委員会  
委員長 高橋松恵

雪解けも進み穏やかな日々が続いておりますが、皆様にはお元気でお過ごしのこととご拝察申し上げます。

函館市社会福祉協議会よりの委託事業として《在宅福祉ふれあい活動》を実施して来ております。今年度も新規会員の下記条件にてご登録のお願いのお知らせです。

尚、これまで「会食会・茶話会」のご案内が届いてます対象者のご登録は継続となりますので、再申し込みはいたしません。

記

◇「時任町在宅福祉ふれあい事業」について

町内在住の《65歳》以上のお一人暮らしの方へ、地区の民生委員・福祉委員による声かけ見廻り等の安否確認とご夫婦、ご家族同居の皆様にも「ふれあい会食会・茶話会」の開催案内をいたします。対象となられる皆様の名簿の作成に当たり、「個人情報保護法」によりご本人のご了解のもと、ご提出戴きたくお願い申し上げます。

◇対象となりますのは「令和7年4月1日～令和8年3月31日」までに《65歳》になられる方です。

◇使用目的に付きましては「在宅福祉ふれあい事業」の「会食会・茶話会」のご案内、お一人暮らしの方の訪問見廻りと春・夏・秋にバス等を利用し見学会等に出かけます。

◇ご記入後封筒に入れ、地区担当民生委員、福祉委員、町会館までお届け下さい。《3月末日》までお願いいたします。



1. お名前

2. ご住所

3. 生年月日 年 月 日

4. 電話番号

5. いずれかに○印をして下さい。

お一人暮らし

ご夫婦暮らし

家族と同居暮らし

令和7年3月吉日

《時任町老人クラブ時和会へのお誘い》

時和会

会長 三浦 丈夫

電話 51-8429

雪解けが進み、春の訪れを告げる「福寿草」が黄色の花を開き始めました。

皆様にはお元気でお過ごしのこととご推察申し上げます。時任町会の老人クラブ「時和会」は、60歳以上の皆様に会員になって戴き、毎月、町会で例会を開き「ゲームやカラオケや各種研修」を楽しんでおります。皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 名 称 「時和会」
2. 開催日 毎月1回（第1～第4のいずれかの《火曜日》の午後）
3. 組 織 函館市老人クラブ・五稜地区連絡協議会に所属
4. 会 費 年間 2500円（障害保険金を含む）
5. 申し込み方法 FAX 又は 町会窓口までお願い致します

---

領 収 書

時和会の年会費として 2500円也

---

お申し込み書

◇ お名前

◇ ご住所

◇ お電話

◇ 生年月日

高橋病院1階 community space

ポプラ健康サポートサロン

2025

4月

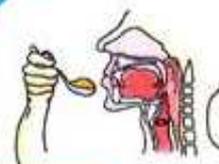
毎週月曜 10:00~11:00

場所：高橋病院1階 community space

## 7日 フレイルとは？ オーラルフレイルと予防法について

「誤嚥」「誤嚥性肺炎」という言葉を知っていますか？口やのどの機能も衰えていきます。おいしく安全に食事を続けるために、「食べる」の仕組みを知りましょう。自宅のできる口の体操もご紹介します。

定員：20名



## 14日 理学療法士が教える 転ばないためのからだづくり

介護が必要となる主な原因の一つとして「転倒・骨折」が占める割合は少なくありません。

普段リハビリの現場で活躍する理学療法士が、転倒を予防するための環境的な工夫や、転倒を予防するための運動方法をお伝えします。

定員：20名



## 21日 手工芸～あじさい

あじさいをイメージした壁掛け飾りを作ります。初めての方、手芸経験のない方も大歓迎です。スタッフがサポートしますので安心してご参加下さい。手先の作業はフレイル、認知症予防としても有効といわれております。楽しみながら一緒に手工芸活動に参加しませんか。

定員：15名



## 28日 リハとヨガ～上半身編

リハビリの医学的な要素との深い呼吸を意識したヨガの心地よさを合わせ体操を行います。

イスに座った運動がメインですので初めての方も是非ご参加ください。

定員：20名



参加費 ALL ¥200

3月11日～予約受付開始となります。

予約制 community spaceにて直接申し込み

SNSからDMまたはお電話での予約も承ります。

0138-78-1230

自動音声（4番その他を選び、  
「ポプラ健康サポートサロンの件」とお伝え下さい。）





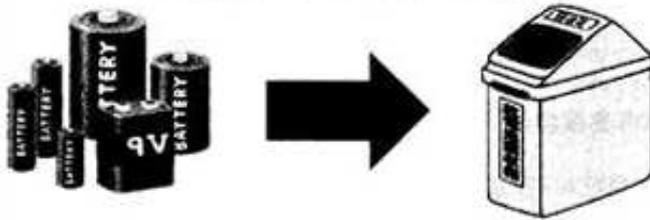
# 2025 環境部ニュース KANKYO PRESS

## 電池・加熱式タバコ・電子タバコの出し方について（家庭用）

電池には、いろいろな種類がありますが、それぞれ出し方が異なります。火災の原因となる場合もありますので、正しい出し方にご協力をお願いします。

### 乾電池【マンガン,アルカリ】

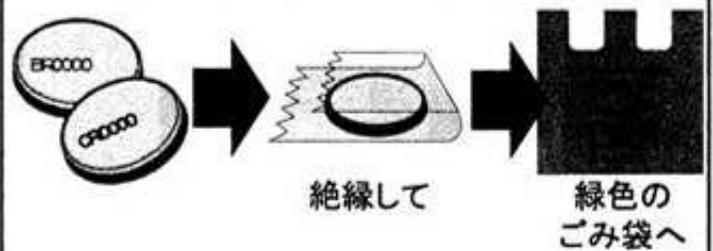
「乾電池回収箱」に入れる



回収箱は町会館・市の公共施設などに設置しています。  
詳しくは、清掃事業課(☎51-5163)へ

### コイン電池【形式:CR,BR】

「燃やせないごみ」で出す



セロハンテープなどで絶縁し、燃やせないごみの指定ごみ袋(緑色)に入れて出してください。

### ボタン電池【形式:SR,LR,PR】

「ボタン電池回収協力店」に出す



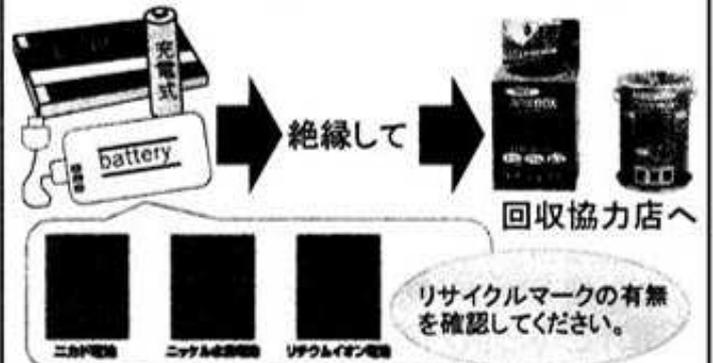
セロハンテープなどで絶縁して持ち込み

回収協力店はこちらから  
「電池工業会」ホームページ➡



### 小型充電式電池・モバイルバッテリー

「JBRC回収協力店」に出す



セロハンテープなどで絶縁して持ち込み

回収協力店はこちらから  
「JBRC」ホームページ➡



### 加熱式タバコ・電子タバコ

「燃やせないごみ」で出す



※加熱式タバコは、製品によってメーカーが回収を行いリサイクルしています。

日本たばこ協会ホームページ➡



# i 環境部からのお知らせ

## ごみ減量のお願いについて

日乃出清掃工場の整備工事に伴い、現在、3つある焼却炉のうち1つの焼却炉のみでごみを処理しております。

令和6年10月にご協力をいただいていたところではありますが、今後とも下記のとおり、ごみの減量化にご協力をお願いいたします。

1. 会食の際は、食品ロス削減にご協力ください。
2. 生ごみの8割は水分です。しっかり水切りして出してください。
3. 古着は燃やせるごみではなく、リサイクルショップや回収ボックスをご利用ください。
4. 食品類の空き箱やティッシュの空き箱などは「雑がみ」として集団資源回収または民間業者の拠点回収へ
5. プラスチック容器包装は燃やせるごみではなく、分別して出してください。



【お問合せ】環境推進課 ☎ 85-8238

## ～雑がみのリサイクルにご協力ください～

お菓子やティッシュの箱などの紙箱類、ビールの梱包紙、包装紙、紙袋、カレンダーなどの雑がみはリサイクルできる大切な資源です。

集団資源回収へのご協力をお願いいたします。



詳しくは、こちらから



※ビニールやセロハン、金属、プラスチックなどの紙以外のものが含まれる場合は、取り除いてから出してください。

【お問合せ】環境推進課 ☎ 85-8238

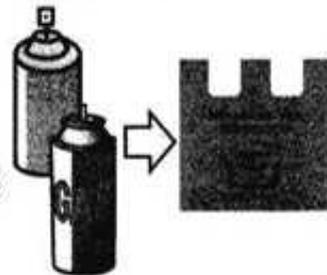
## 環境部関連の予定表 (令和7年 3月～6月)

- ◎エコライフキャンペーン  
3/1(土) 10時～16時 函館蔦屋書店 2階  
環境政策課 ☎ 85-8154  
・エコドライブシミュレーター体験  
・エコライフゲーム  
・ペットボトルエコライトづくり体験
- ◎再生自転車・家具類の販売  
(申込)3/3(月)～3/9(日) 9時～16時(9日は11時まで)  
(販売)3/11(火)～3/15(土)  
リサイクルセンター ☎ 56-3196
- ◎スクールエコニュース作品展  
(中央図書館) 3/3(月)～3/7(金)  
(市役所本庁舎) 3/10(月)～3/14(金)  
環境政策課 ☎ 85-8197
- ◎春のクリーングリーン作戦(全市一斉清掃日)  
4/20(日)  
清掃事業課 ☎ 51-5163
- ◎再生自転車・家具類の販売  
(申込)6/2(月)～6/8(日) 9時～16時(8日は11時まで)  
(販売)6/10(火)～6/14(土)  
リサイクルセンター ☎ 56-3196



## カセット式ガスボンベ・スプレーの出し方にご注意ください!

- ①中身を使い切るか、火気のない通気性の良い所で中身を出し切る  
※缶に穴をあける必要はありません
- ②燃やせないごみの指定袋(緑色)に入れて出す  
(なるべく他の燃やせないごみと分ける)



【お問合せ】清掃事業課 ☎ 51-0796

## ごみの分別や収集日などを簡単にチェック 函館市ごみ分別アプリ

# さんあ〜る<sup>®</sup>

をご利用ください。

〈主な機能〉ごみ収集日カレンダー  
・家庭ごみ分別辞典



他の機能、ダウンロード方法については、函館市公式ホームページ「さんあ〜る」の記事をご覧ください。



【お問合せ】清掃事業課 ☎ 51-0796

## 「食品ロスゼロ推進店」を募集しています

食べ残した料理を持ち帰りできる飲食店等を、「食品ロスゼロ推進店」として推奨する取組みを行っています。

### 登録によって

- ごみ処理コストの削減
  - 環境配慮店としてのPR
- 食べ残しが減り、ごみ処理コストの削減が期待されるほか、市のホームページ等で紹介されることで環境配慮店として市民の皆さんに知ってもらえるなどのメリットがあります。



一ここのステッカーを掲示していただけます

応募条件や応募方法についてはホームページをご覧ください。



【お問合せ】環境推進課 ☎ 85-8238

# 令和7年度 北海道警察官

～受付期間～

令和7年

3月1日(土)～3月31日(月)

17:00まで

## 募集中



# 五稜郭

函館中央警察署  
本町交番

作成者  
町田 匠  
TEL 52-7770

北海道警察 お問い合わせ先  
TEL 0120-860-314

1次試験

4月27日(日)

## ゼツタイ便利 マイナ免許証

令和7年3月24日から、マイナンバーカードが運転免許証として利用できるようになります。

マイナンバーカードを免許証として使う主なメリット

- ① 住所変更等がラクに！  
住所変更等は、自治体に届出するだけでOK！警察での手続きが不要に。
- ② オンライン講習が可能に！  
マイナポータルとの連携で更新時講習をオンラインで受講出来ます。
- ③ 更新手数料が安く！  
マイナ免許証は、免許証と比べて更新手数料が安くなります。

～一体化のための手続きは？～  
運転免許センターや警察署で手続きが可能です。  
(道内のみ)



○管内発生状況(1/1～2/11)

- ・万引き 1件
- ・職場ねらい 1件
- ・器物損壊 1件



2月1日～3月18日  
サイバーセキュリティ月間

北海道警察

防犯アプリ  
ほくとポリス

## やめよう。路上駐車

道幅が狭い場所での路上駐車は事故の原因にもなり得るため、大変危険です。

さらに、救急車や消防車の活動、除雪作業の妨げにもなります。

路肩に雪が残っている場所も多く、道幅が狭い状態になっているため、駐車禁止場所ではなくても、路上には車を駐めないようにしましょう。

とめないで！



# 消防だより



函館市消防本部  
北消防署  
東消防署

3月21日は

## 函館大火のあった日

昭和9年3月21日、午後6時53分頃

11月1日  
11月2日  
11月3日  
11月4日  
11月5日  
11月6日  
11月7日  
11月8日  
11月9日  
11月10日  
11月11日  
11月12日  
11月13日  
11月14日  
11月15日  
11月16日  
11月17日  
11月18日  
11月19日  
11月20日  
11月21日  
11月22日  
11月23日  
11月24日  
11月25日  
11月26日  
11月27日  
11月28日  
11月29日  
11月30日

函館大火説明図  
函館市消防本部

死者 2,166人

焼失建物 11,105棟



出火場所



函館市消防本部では、このような大惨事を二度と繰り返さぬよう  
毎年3月21日を「函館大火のあった日」として、防火の呼びかけを実施しております。  
例年この時季は、空気が乾燥し、風が強く吹くなど火災が拡大しやすいので  
火の元・火の取扱いに十分注意しましょう。



住警器を  
設置しよう

### 住宅用火災警報器を設置しましょう！

すべての住宅に設置が義務付けられています

011-809-155-110 (消防本部)

011-809-000-000

火災警報器の設置義務

## 住宅防火

# いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」をとりまとめました。

是非、ご家庭の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

### 4つの習慣



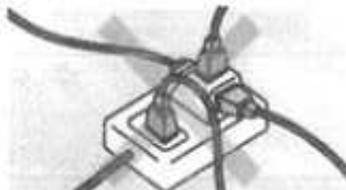
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### 6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する



④火災を小さいうちに鎮するため、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

救急車の適正な利用についてご協力をお願いいたします  
緊急時以外は下記の電話番号へ

救急医療情報案内センター(一般電話) 0120-20-8699  
(携帯電話) 011-221-8699  
災害案内テレフォンサービス 050-5536-6968