回覧板

2024年(R6) 8月9日(金)時任町会



https://www.tokito.org

・1世帯につき 各1部 お取りください

1. 自主防災ときとう 29号 (時任町会)

・回覧物です、確認して回覧してください

- 1. 時任町会 会報 170号 (時任町会)
- 2. ふれあい会食、温泉ドライブのご案内

(在宅福祉委員会・時和会)

TEL: 51-8429

- 3. 敬老会のご案内(時任町会)
- 4. 時任郵便局一時閉鎖のお知らせ (時任郵便局)
- 5. 環境部ニュース KANKYO PRESS (函館環境部)
- 6. 熱中症予防のために (厚生労働省)
- 7. 消防団員募集 (函館市 消防本部 庶務課)
- 8. 健康づくり教室 (高橋病院)
- 9. 五稜郭 8月号 (本町交番)

・ご協力をお願いします

- ・9月の資源回収は9月7日(土)です、回収にご協力をお願いします。
- ・9月2日(月)は児童遊園地清掃日です。(アークス手前) ご協力いただける方は当日午前9時までに町会会館前に集合 してください。小雨の場合は翌日に順延します。



2024 (R6) 年 8月 9日 函館市 時任町会

時任町会報は 町会からの大切なお知らせを 会員のみなさまにお伝えするものです。 町会ウェブサイトにも掲載していますので ご覧ください。 https://www.tokito.org





1. 市長との懇談会後に進展した内容

(1)時任広路(通称 児童遊園地)の整備 従前1回の草刈りが、7月に2回目が実施され綺麗になりました。

(2)住民が抱える身近な道路問題として、駒場通り拡張整備工事の「残り約 360m区間」について 口答だけではなく 近隣町会との連名で要望書として提出する作業を行っています。 長年経過した難しい最終区間の工事です。沿線の住人の方々の理解とご協力がなければ着工できない ことは言うまでもありません。

2. 夏休みラジオ体操の終了について

7月26日早朝から一週間、中部高校の前庭をお借りして開催された体操会、期間中 延べ人数 子供 101人 大人 133人 合計 234人の参加を得て 8月1日に終了しました。 最終日には消しゴムや鉛筆、お菓子などを贈って笑顔で散会しました。







3.「おたのしみマルシェ 2024 ときとう」開催

「包括支援センターときとう」との共催による「おたのしみマルシェ」が 7/21 時任町会館にて開催 されました。2時間の短い時間でしたが、大谷短大の学生さんによるコーラスや愉快なマジックショー ブラックパネルシアターや、町内のおはなしサークルドレミによる読み聞かせなど盛沢山で楽しい ひと時でした。











写真はウェブサイトにも掲載されています

4. コミュニティ事業の結果について

前号でお知らせした同事業で 緑色のスタッキングチェアー40 脚が8月7日に納入されました。 これで計画した備品類の納品は完了します。これにより今まで使用していた折りたたみパイプ椅子が 不要となりますので、地域にお住いで ご入用の方は無償で譲渡します。会館までご一報ください。

5. 今年2回目の幼児公園清掃を終えて

7/22 前日の草刈りから清掃を実施、都合の つかない役員が多い中、一般の方にお手伝い 頂きました Tさん本当に助かりました。





6. 時任郵便局建替えについて

時任郵便局長から時任郵便局の建替に関する概要説明がありました。下記の通りです 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 1) 令和6年8月31日をもって旧局社での業務は終了します。
- 2) 工期は約1年間の予定で新社屋は明年5~6月頃の開設と見込まれます。
- 3) 「皆様にはご不便をお掛けしますが、その間は近隣の郵便局を利用してほしい」とのことでした。



7. 規約細則の一部改正

専門部の防犯部と交通部を統合して「防犯・交通部」に改正されました。事業内容はそのまま引き継がれます。

8. 高橋病院の動向

現在、時任町会内に建設中の同病院は 外観はほぼ完了したようですが、今後の予定としては8月~9月に内装工事や準備を終え、10月1日からの開院予定とのことです。



9. 今後の町会行事予定

月日	曜日	予 定 行 事
08月15日	木	<u> </u>
08月17日	土	子どもフェスティバル
09月02日	月	児童遊園地清掃
09月03日	火	役員会
09月06日	金	回覧板
09月07日	土	<u>資源回</u> 収
09月08日	日	66 回 敬老会
09月18日	水	幼児公園清掃
09月28日	土	バザー
10月04日	金	役員会
10月05日	土	<u>資源回</u> 収
10月07日	月	児童遊園地清掃
10月08日	火	<u>茶話会 (カラオケクラブ)</u>
10月15日	火	
10月19日	土	文化祭 (作品・囲碁)
10月20日	日	秋のクリーン作戦
10月30日	水	フレイル予防講座

10. 町会クラブ活動のご案内

趣味の集まりに参加してみませんか!

	T T			
クラブ名	活動日	時間	会費	代表・電話
囲碁	毎週木曜日	13:00~16:00	月額 500 円	金丸 紀子
	中週八曜日	15.00 10.00		51-0641
カラオケ	毎週月曜日	13:00~16:00	月額 1500 円	坂東 信一郎
13 271 2			一角領13001]	87-0238
編物	第2・4木曜日	10:30~15:00	月額 500 円	福島 圭子
小州 7/2	为 Z * 4 小唯口	10.30~13.00	月銀 300 円	51-9885
元気でサロン	第1・3 火曜日	10:00~11:30	なし	三浦 丈夫
ルメルとクロン	- 第1・3 八唯口	10.00/~11.30	/d U	52-7847
時 和 会	第3火曜日	12.2015.00	午館 2500 円	三浦 丈夫
	第3 次唯口 	13:30~15:00	年額 2500 円	52-7847





《時任町在宅福祉ふれあい会食・時和会の温泉行ドライブのご案内》

在宅福祉委員会委員長 高 橋 松 恵 時 和 会 会 長 三 浦 丈 夫 電 話 51-8429

厳しい暑さか続いて居りますが、皆様にはお変わりありませんか。暑さしのぎに〈温泉行ドライブ〉へのご案内です。在宅福祉活動として65歳以上の皆様にご登録戴きご案内をいたしております。今回は、時任町会老人クラブ〈時和会〉との合同開催といたします。

会員の皆様のご参加をお待ちいたしております。

記

(A)	程	令和6年8月2	27日(火)(下記の時間配分はおおよその予定時間です)
。集	合	8:50	時任町会大広間
• 行	程	9:00	時任町会館発
		5	
		10:20	江差中村屋見学
		\$	
		11:00	俄虫温泉旅館 大成着(厚沢部)
*			入浴タイム(タオルは持参して下さい)
		12:00	昼食
		5	
		13:30	温泉発
	is.	5	厚沢部道の駅(買い物タイム)
		16:00頃	町会着
			R

- ◎ マスクの着用・体調管理は各自で責任を持って下さい
- 会費 1,000円(8月22日(木)迄、町会へお申し込み下さい。(9時~12時)(電話・FAXにてお申し込み、当日払いも受け付けます)

(参加取り消しは2日前迄にお願いします)

月日 <u>領収書</u> 1,000円 印 2,000円 印 月日 お申し込み書

◇ ご住所 時任町 番 号

A	A. B. A. Ma	
◇お名前	◇お名前	
◇お電話		

第66回 時任町会敬老会のご案内

時任町会長 高 橋 松 恵

盛夏の候、皆様にはお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

時任町会では、本年度も昭和25年3月31日迄に75歳以上になられます 皆様のご長寿をお祝い申し上げ、ささやかなお祝い会を下記日程にて開催いたします。事前にお申し出戴いた方には個別にご案内を差し上げておりますが、ご案内の届かない方は下記にてお申し込み戴きたくお願い申し上げます。尚、今年度もコロナ感染を考慮し、祝賀会の会食は控えさせていただきます。 言己

「第66回 時任	E町会敬老会」
----------	---------

- ◇日時 9月8日(日)10時30分~11時30分 (受付は10時~)
- ◇ 会 場 時 任 町 会 (電話・FAX 51-8429)
- ◇ アトラクション 「民謡と津軽三味線の演奏」 五 錦 竹 美 社 中
- ◇ お申し込みは《8月29日 (本) 》まで。 町会窓口かお近くの区長・町会役員までお申し込み下さい。 閉館後は町会の郵便受けをご利用下さい。

4				4	
	第66回 時任町	会敬老会お申し込み	書		
				月	H
時任町	番号				
お名前		生年月日	年	月	E
お電話	*				

郵便局の一時閉鎖のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、函館時任郵便局は 2024 年 8 月 31 日(土)から当面の間、閉鎖 することとなりましたので、お知らせいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、近隣の郵便局及びATMをご利用いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

1 近隣の郵便局



2 近隣の郵便局の営業時間

2024年7月1日現在

郵便局名			平日	土曜日	日曜日・休日
函館人見郵便局	窓口	郵便	9:00~17:00	お取扱いしておりません	お取扱いしておりません
		貯金・保険	9:00~16:00	お取扱いしておりません	お取扱いしておりません
		АТМ	9:00~19:00	9:00~17:00	9:00~17:00
	窓	郵便	9:00~17:00	お取扱いしておりません	お取扱いしておりません
函館千代台郵便局	П	貯金・保険	9:00~16:00	お取扱いしておりません	お取扱いしておりません
		АТМ	9:00~17:30	9:00~12:30	お取扱いしておりません

函館時任郵便局長





2024 112号

環境部ニュース KANKYO PRESS

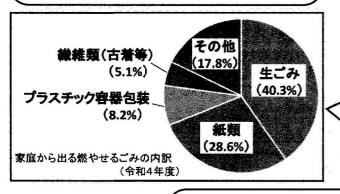
はじめよう 燃やせるごみ減量生活 暦

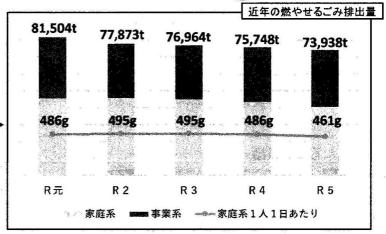


函館市の燃やせるごみの現状

本市で排出されるごみの大半(約75%)を占めているのは「燃やせるごみ」です。

燃やせるごみ全体の排出量は年々減少傾向 にありますが、1人あたりの排出量は近年横ば いとなっています。また、1人あたりの排出量は 全国・全道平均と比較すると多くなっています。





家庭から出る燃やせるごみのうち、約40%は生ごみとなっているほか、紙類、プラスチック容器包装、繊維類(古着等)の4種類で80%以上を占めています。

これら4種類のごみについては、日々の生活でちょっと気をつけたり、正しく分別することでごみを減らすことができます。

燃やせるごみの減量へ 2つのポイント

①ごみの発生を「減らす」

【買い物などは・・・】

- 必要なものだけ買う・繰り返し使えるものを選ぶ
- ・量り売り、簡易包装、詰め替え可能なものを選ぶ

【生ごみは・・・】

- •水気を切ってからごみに出す
- ・電動生ごみ処理機やコンポストなどを活用

【食材は・・・】

- 買いすぎない、料理の作りすぎに注意する
- ・外食時も食べられる量を注文し、残さない (お店の了解を得て持ち帰ることも・・・)
- ・野菜の皮や芯なども工夫して調理
- ・食べ切れなかった未開封食品は、フードドライブへ

②ごみとせずに「リサイクル」

【古着】

- ・民間のリサイクルショップに持ち込む
- ・古着回収ボックスを利用

The second

【紙類】

・種類ごとに分けて、地域の資源回収や民間の 回収拠点に出す※雑がみ(ティッシュの空き箱、 トイレットペーパーの芯など)も資源回収へ

【プラスチック容器包装】

・燃やせるごみではなく, 軽くすすいで分別し, 無料で排出



お問合せ:環境推進課 285-8238

今年度以降,工事により焼却処理できない期間が発生します。 🗐

今年度(令和6年度)以降,日乃出清掃工場の焼却炉更新工事により一時的に燃やせるごみの焼却処理ができない期間があります。燃やせるごみの収集は継続して行いますが、より一層のごみの減量やリサイクルへのご協力をお願いします。



すべての焼却炉が停止する期間・・・燃やせるごみの焼却処理ができません。

お問合せ:

日乃出クリーンセンター 256-6615



環境部からのお知らせ

CO2削減 省エネ家電買い換え キャンペーン

一定の省エネ基準を満たす10万円(税抜)以上の

エアコン・冷蔵庫/に買い換えると

抽選で100名様に

3万円分の商品券またはニモカポイントが当たる!

对象家電購入期間

令和6年5月1日(水) → 令和7年1月31日(金) 【応募締切:令和7年2月7日(金)】 (郵送の場合, 当日消印有効)

r対象となる家電製品·

エアコン: 省エネ基準達成率100%以上(目標年度2027)

冷蔵庫:省エネ基準達成率100%以上(目標年度2021)

·応募方法·

<u>応募用紙</u>またはホームページからご応募ください。 → 家電量販店、市役所、各支所、環境部事務所などに配置しています。



←詳しくは、環境政策課のHPをご覧ください。 HPはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

【お問合せ】環境政策課 ☎85-8154

新エネルギーシステム等の導入補助事業

函館市では、新エネルギーシステム等の 導入に対する補助事業を行っています。

〈対象設備〉

新エネルギーシステム

- ・太陽光発電システム ・定置用リチウムイオン蓄電池
- ・家庭用燃料電池(エネファーム)
- ガスエンジンコージェネレーションシステム(コレモ)

電気自動車等

・電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド車(PHEV)

詳しくは、環境部のHP等をご覧ください。■ 【お問合せ】環境政策課 ☎85-8197



環境部関連の予定表 (令和6年 7月~9月)

◎秋のクリーン作戦(全市一斉清掃日) 9/8(日) 8時~9時 市内一円 清掃事業課☎51-5163

◎再生自転車・家具類の販売 〈申込〉9/2(月)~9/8(日) 9時~16時(8日は11時まで)

〈販売〉9/10(火)~9/14(土) リサイクルセンター☎56-3196

◎ダンボールコンポスト講習会(9月予定)

環境推進課285-8238

smart m«ove

◎スマートムーブデー街頭啓発(9月予定) 環境政策課☎85-8154

~はこだて涼しい処(っしょ)を開設します~

市では、熱中症対策として、公共施設の一部を涼みどころ 「はこだて涼しい処(っしょ)」として7月1日から開設します。 一時的に暑さを避けてひと休みしていただけますので、 お気軽にご利用ください。

開設場所: 市役所本庁舎 地域交流まちづくりセンター

勤労者総合福祉センター (サンリフレ函館)

総合福祉センター (あいよる21)

中央図書館

競輪場||亀田交流プラザ||銭亀沢支所||恵山コミュニティセンター

【お問合せ】環境政策課 ☎85-8154

令和6年8月1日搬入分から

家庭ごみ(燃やせないごみ・粗大ごみ)の

七五郎沢埋立処分場への自己搬入には事前申込が必要です!

申込方法:①インターネット申込(24時間受付)

「函館市公共施設予約サービス」

②電話申込(平日の8:45~17:00) **☎83**-6770



※搬入の際、運転免許証等で申込の確認をします。

【お問合せ】埋立処分場 256-0641

はこだで・エコフェスタ 2024 in 函館 蔦屋書店

〈絵本の読み聞かせコーナー〉 環境問題などをテーマとした絵本の読み聞かせ

〈ごみ減量コーナー〉 生ごみの水切り啓発や堆肥化容器などの展示

再生自転車の 展示・抽選会や 古着の回収 もあるよ!

〈パネル・展示コーナー〉 環境問題に取り組んでいる 企業と商品の展示

開催日時:7/27(土)10:00~15:00 開催場所:函館 蔦屋書店(石川町85番1号)

〈フードドライブコーナー〉 まだ食べられるのに 不用な食品を募集

〈ゼロカーボン北海道コーナー〉

電気自動車や災害時に電力供給できる可搬型装置の展示

〈地球温暖化対策啓発コーナー〉 温暖化防止対策の意識啓発などの動画放映、 はこだてエコライフゲーム

〈実験教室〉

燃料博士と電池助手の燃料電池実験教室

事前申込が、登 必要です。

①10:00~ ②12:00~ ③13:30~ (各60分・定員各8組) ※小学3年生以上(申込順, 小学生は保護者同伴)

【お問合せ】環境フェスティバル実行委員会(環境政策課内) 含85-8154

環境部ニュース〈112号〉 函館市大森町21-12

令和6年7月発行 **☎** 85 - 8197

函館市環境部環境政策課 FAX 85-8198

この印刷物は リサイクルできます。

「熱中症予防のために



暑さを避ける!

☆ 扇風機やエアコンで 温度をこまめに調節

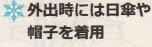


※ 天気のよい日は日陰の

遮光カーテン、すだれ、 打ち水を利用



※ 吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用





深保冷剤、氷、冷たいタオル などで、からだを冷やす







1

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



●熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料







https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状





応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう



熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

※ エアコンが効いている 室内や風通しのよい日陰 など涼しい場所へ避難

冷やす

(首の周り、脇の下、足の付け根など)

※ 衣服をゆるめ、からだを ※ 水分・塩分、経口補水液※ などを補給

※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの









自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、 ためらわずに救急車を呼びましょう!

ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。 体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機や エアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

> こまめに 水分補給

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、 暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。 また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

厚生労働省 DE. (GL. #GL/05 t. bl.



社会医療法人 高橋病院主催

第3回

健康づくり教室

年08月27日

定員40名

アークス千代台店 (2階交流スペース)

参加 無料

14:15~14:45

講話 『 生活習慣病予防とフレイル

高橋病院 外来看護師



第2部

14:50~15:20 ※希望者のみ

『リハビリ専門職が行うヨガ

高橋病院 作業療法士



14:50~16:00 ※運動後の個別相談も可

健康相談 (個別対応)



事前申し込み(当日参加、大歓迎)

右にあるQRコードからのお申込みか、 お電話でお申し込みをお願いいたします。

高橋病院 代表番号 0138-23-7221

※「アークスで行う教室の申し込み」とお申し出ください。

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ポスラ



次回の健康教室はこちら

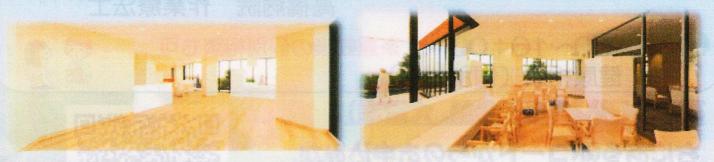
10 J I B OPEN

社会医療法人高橋病院



高橋院1階地域交流の場

コミュニティスペースは、高橋病院スタッフが開催する健康教室や地域イベント子供や学生の活動場所など多世代の自然な交流が図れる場として提供します。またcaféスペースには足湯も設置しており、利用者がゆっくりと過ごせる空間をデザインしております。



社会医療法人 高橋病院 〒040-8691 函館市時任町1番2号

回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、介護医療院

外来診療科

内科、循環器内科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、消化器内科、 内視鏡内科、泌尿器科、整形外科、リハビリテーション科

診察時間

9:00~17:00(受付:8:45~16:30)

知らなかったやりがいがここにあります

北海道警察官募集中第1次試験 9月22日(日)

45 344 34



暴力団追放「三ない運動」第一」の推進







暴力団に「金を出さない」



暴力団を「恐れない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

函館中央警察署 ホームページ

安心安全に繋がる様々 な情報を掲載中!

下のQRコードを読み 取ってホームページを ご覧ください!



令和6年5月~7月上旬までの 本町交番及び杉並交番管内での事件発生状況は、

> 器物損壊 1件 窓 盗 12件 暴 行 4件 傷 害 3件 その他事件 10件

となっており、窃盗がかなり多くなっており、自転車盗が多くを占めています。

盗まれた自転車は、無施錠のものが多いため 盗難防止のためにも施錠をお願いします! 北海道警察は鍵を2個つける「ツーロック」

北海道警察は鍵を2個つける「ツーロック」 を推奨しています!



6:9月22日(日)

函館中央警察署 0138-54-0110 作成者 本町交番 松田

◎ 秋のクリーン作戦 ◎

期間 令和6年9月1日(日)~9月30日(月)

今年は9月が「きれいな街づくりに向けた清掃美化運動月間」です。 ポイ捨てごみを一掃しましょう!!

- 〇自宅や職場周辺などの"ひと掃き"をしましょう。
- O外出先でのごみは持ち帰りましょう。
- 〇町会などの清掃活動には積極的に参加しましょう。



きれいな 街づくり 強調日!!

金市一斉清掃目

- ・日時9月8日(日)午前8時~午前9時(小雨決行)※地域によって清掃日時が異なる場合がございます。お住いの町会・自治会などにお問合せください。
- ・内容市内の道路・観光地などで町会やボランティア団体 などによる清掃が行われます。地域の清掃活動には、 積極的な参加をお願いします。

お問合せ二環境部清掃事業課(51-5163) 戸井・恵山・椴法華・南茅部の各支所市民福祉課



主催/函館市

共催/函館の街をきれいにする市民運動協議会・函館市町会連合会