

回覧ですよ

令和4年10月7日（金）

時任町会 51-8429

一世帯1部です。各1部を、お取りください

- 1 自主防災ときとう18号（時任町会）

回覧です。つぎの方をお願いします

- 1 講座「ストップ・ザ・フレイル」のご案内（時任町会）
- 2 防災講習会の案内（時任町会）
- 3 五稜郭10月号（本町交番）
- 4 共同募金だより（函館市）
- 5 秋のクリーン作戦（函館市）
- 6 バス時刻表 84系統の時刻変更（函館バス）
- 7 タックスフェア税金展（タックスフェア実行委員会）
- 8 詩文書の魅力（函館美術館）

◆ 資源回収 ◆ 11月は 5日（土）

新聞紙 ダンボール アルミ缶 スチール缶 ペットボトル

雑紙（トイレットペーパー芯、お菓子の箱など） 牛乳パック

令和4年10月7日

講座 「ストップ・ザ・フレイル」のご案内

時任町会 チームときとう
電話（町会）51-8429

チームの活動の一つとしての講座です。

【チームときとう】は、高齢な人、障がいのある人が、住みなれた家や地域で安全で心豊かに暮らすには、町会、民生委員、在宅福祉委員が情報を共有してチームとして取り組む必要があるとのことで、令和元年に発足しました。

昨年度までの3年間は、「ストップ・ザ・認知症」をテーマに講座を設けました。

「加齢により、心や体が老い衰えた状態」（フレイルという）になると、これまでの生活の質が落ちたり、様々な合併症を引き起こすといわれます。これからの3年間は、「いつまでも元気いっぱい」で過ごせるために、下記の講座を設けます。

記

- 1 テーマ ストップ・ザ・フレイル
 － フレイルって ご存知ですか －
- 2 日 時 令和4年10月28日(金) 午前10時～11時30分
- 3 場 所 時任町会 1F
- 4 講 師 地域包括支援センター ときとう
- 5 内 容 ① フレイルって、なあに？
 ② いつまでも元気は、お口の働きから
 ③ みなさんとの交流
- 6 申 込 事前の申込は必要ありません、直接、お出ください。
- 7 お 願 い 感染症拡大で急遽中止ということになるかもしれません。ご了承ください。

2022年10月5日

時任町会会員の皆さまへ

時任町会自主防災会

会長 高橋 松恵



2022年度防災講習会のご案内

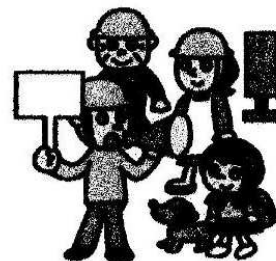
新型コロナ感染の影響で、様々な活動が制限されていますが、9月10日の政府が発表された、日本・千島海溝地震津波想定で、函館は、津波対策強化地域に指定されました。コロナ禍の中ですが、防災の必要性が日増しに強まってきていることを感じざるを得ません。当町会では、3密（密閉、密集、密接）に十分配慮しながら下記の日程で防災講習会を開きたいと思います。少しでも災害の被害を減らせるような対応の仕方を皆様方と学びたいと思います。何かと忙しい時期ですが、参加のほどをよろしくお願いします。

尚、時任町会では体温計、消毒液を用意していますが、マスク着用をお願いします。

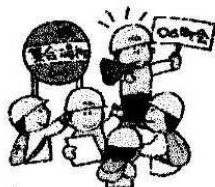
日 時： 11月18日（金）

時 間： 午前10時～11時00分

場 所： 時任町会大広間



呼びかけ予定 グループホーム街、グループホームこんはこだて
地域包括支援センターときとう・時任町会住民、
にっこにこクラブ



講 師 時任町会防災部長 佐久間 英昭

内 容： 函館市周辺の防災状況

DVD視聴 「防災クイズ」 「津波編」



※ 参加人数を事前に把握したいので、参加される方は
11月10日までに時任町会館にご連絡をお願いします。

連絡先

時任町会

51 - 8429

全国地域安全運動の実施

期間

10月11日(火)～20日(木)

運動重点

- ・ 特殊詐欺の被害防止
- ・ 子供と女性の犯罪被害防止

自転車盗に注意!

- ① カギをかける!
無施錠の自転車が盗まれています。
- ② 防犯登録は必須!
購入時に防犯登録は必須です。
- ③ 鍵は2個以上!
鍵が1個の自転車でも被害にあっているの、2個以上の鍵をかけることをおすすめします。



ほくとくん防犯メールの登録を!

- 「子供被害情報」や「犯罪発生・防犯対策情報」をタイムリーに発信しています。
- 北海道警察のホームページでほくとくん防犯メールを検索して登録をお願いします。



特殊詐欺に注意!

函館市内において、被害総額約5,900万円の架空料金請求詐欺がありました。

「あなたに介護施設の入居権がある」「名義を貸して欲しい」

「名義を貸すことは犯罪」と言われ、解決目的で

「名義貸しは違法、逮捕される、今ならお金を用意できれば解決できる」などと言われ

○宅配便による送付

○口座振り込み

を指示されます。

そんな電話があったら詐欺です。

いつでも
#9110に電話!!

本町交番管内犯罪発生状況

8/15 ~ 9/15

・ 窃盗	5件
・ うち自転車盗	2件
・ 器物損壊	5件
・ 暴行	2件
・ その他	5件

暴力団を「利用しない」「恐れない」「金を出さない」「交際しない」

◎ 秋のクリーン作戦 ◎

・期間 令和4年10月1日(土)～10月31日(月)

10月は、きれいな街づくりに向けた清掃美化運動月間です。
ポイ捨てごみを一掃しましょう!!

- 自宅や職場周辺などの“ひと掃き”をしましょう。
- 外出先でのごみは持ち帰りましょう。
- 町会などの清掃活動には積極的に参加しましょう。



きれいな
街づくり
強調日!!

全市一斉清掃日

・日時 10月16日(日) 午前8時～午前9時(小雨決行)
※地域によって、清掃日時が異なる場合がございます。
お住まいの町会・自治会等にお問合せください。

・内容 市内の道路・観光地などで町会やボランティア団体
などによる清掃が行われます。地域の清掃活動には、
積極的な参加をお願いします。

問合せ＝環境部清掃事業課(51-5163)

戸井・恵山・楳法華・南茅部の各支所市民福祉課



主催/函館市

共催/函館の街をきれいにする市民運動協議会・函館市町会連合会

ボランティア清掃専用「公用ごみ袋」使用方法

道路や公園等（公共の場所）に落ちているポイ捨てごみを対象に清掃活動を行う場合に使用します。草刈や個人・法人の所有地の清掃には、使用できません。



ボランティア清掃 ごみの分別方法

注意…これは、ボランティア清掃の分別で、一般家庭のごみの分別は、従来通りです。

可燃	燃やせる ごみ	不燃	燃やせない ごみ
紙くず 	落ち葉 	タバコの吸殻 	空き缶・空きびん (汚れた物)
注意!! 燃やせるごみです Oプラスチック製品(50g未満)、皮革類、ゴム類、衣類 トレイ 弁当容器等 レジ袋等 フタ 発泡スチロール ペットボトル		金属類 ガラス類	

※ポイ捨てごみは汚れているため、資源として再利用できません。
 そのため、プラスチック容器包装・ペットボトルは「燃やせるごみ」
 缶・びんは「燃やせないごみ」になります。

お願い

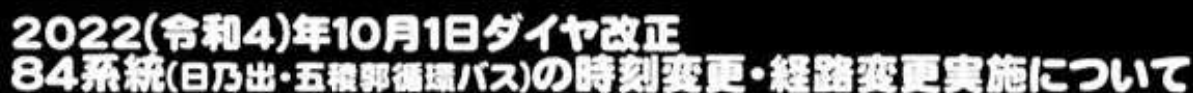
- ボランティア清掃活動を行う場合は、事前に活動予定をご連絡ください。
- 集めたごみは、必ず分別をし、ごみが飛び出さないようにしっかり袋の口を縛ってください。
- 新型コロナウイルス感染予防に努めましょう。

【連絡先】 函館市環境部清掃事業課

TEL 51-5163 FAX 51-9109

函館市日乃出町26番2号

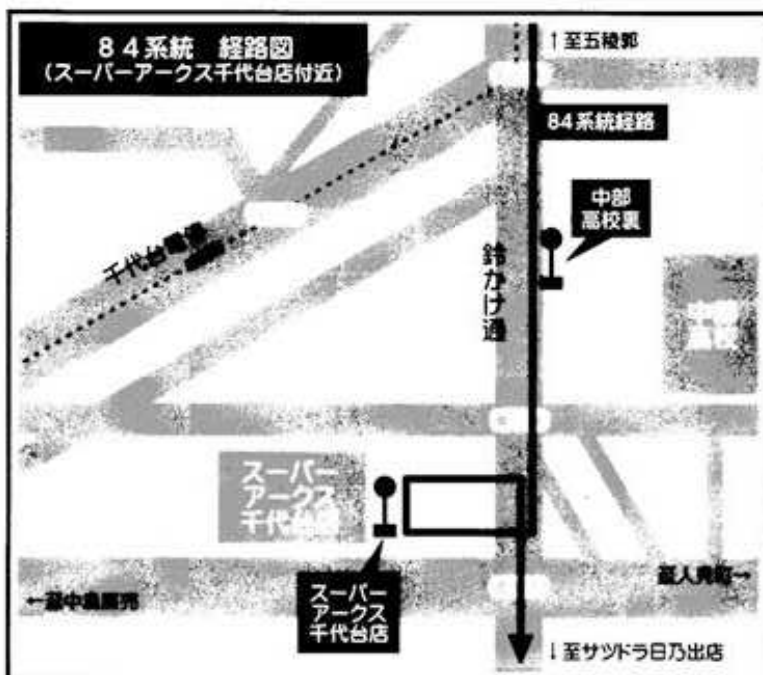




2022年(令和4年)10月1日にダイヤ改正を実施/84系統が「スーパーアークス千代台店」敷地内へ乗り入れを開始いたします。お買い物・おでかけの際にぜひご利用下さい!

2022年10月1日(土)ダイヤ改正からの時刻です/平日のみ運行/1乗車につき210円均一です

函館バスセンター	9:36			11:22			13:08	
正法寺前	9:38			11:24			13:10	
日乃出郵便局前	9:39			11:25			13:11	
サッポロドラッグストア日乃出店前	9:41	10:13	10:45	11:27	11:59	12:31	13:13	13:45
うみの星保育園前	9:42	10:14	10:46	11:28	12:00	12:32	13:14	13:46
的場町団地前	9:43	10:15	10:47	11:29	12:01	12:33	13:15	13:47
的場町公園前	9:44	10:16	10:48	11:30	12:02	12:34	13:16	13:48
的場町公園前	9:45	10:17	10:49	11:31	12:03	12:35	13:17	13:49
的場町公園前	9:46	10:18	10:50	11:32	12:04	12:36	13:18	13:50
的場町公園前	9:47	10:19	10:51	11:33	12:05	12:37	13:19	13:51
的場町公園前	9:49	10:21	10:53	11:35	12:07	12:39	13:21	13:53
的場町公園前	9:50	10:22	10:54	11:36	12:08	12:40	13:22	13:54
的場町公園前	9:52	10:24	10:56	11:38	12:10	12:42	13:24	13:56
的場町公園前	9:53	10:25	10:57	11:39	12:11	12:43	13:25	13:57
的場町公園前	9:55	10:27	10:59	11:41	12:13	12:45	13:27	13:59
的場町公園前	9:57	10:29	11:01	11:43	12:15	12:47	13:29	14:01
的場町公園前	9:58	10:30	11:02	11:44	12:16	12:48	13:30	14:02
的場町公園前	10:00	10:32	11:04	11:46	12:18	12:50	13:32	14:04
的場町公園前	10:02	10:34	11:06	11:48	12:20	12:52	13:34	14:06
的場町公園前	10:03	10:35	11:07	11:49	12:21	12:53	13:35	14:07
的場町公園前	10:05	10:37	11:09	11:51	12:23	12:55	13:37	14:09
スーパーアークス千代台店	10:06	10:38	11:10	11:52	12:24	12:56	13:38	14:10
的場町公園前	10:08	10:40	11:12	11:54	12:26	12:58	13:40	14:12
的場町公園前	10:09	10:41	11:13	11:55	12:27	12:59	13:41	14:13
サッポロドラッグストア日乃出店前	10:10	10:42	11:14	11:56	12:28	13:00	13:42	14:14
日乃出郵便局前			11:16				13:02	14:16
正法寺前			11:17				13:03	14:17
函館バスセンター			11:19				13:05	14:19



※2022年9月1日現在の情報を記載しております
※年末年始等、運行スケジュールが変更となる期間がございます。



お導にスムーズにバスに乗りよう！

「ICAS nimoca」を函館バスでご利用いただく際に、最初のバスを降りてから次のバスに乗るまでの時間が60分以内で、かつ、同一停留所にてバスに乗っていただくと、お得な「乗継割引」の対象となり、乗車料金が最大160円割引となります！（乗継前後で料金が異なる場合は、安い方を基準として算出いたします）
詳細は函館バスまでお問い合わせ下さい！

バスロケーションシステム

を使って園遊バスに乗ろう！

「バスロケーションシステム」では、バスの現在地情報・接近情報のほか、乗り換え情報も合わせて確認することができます！

<https://hakobus.bus-navigation.jp/>
(右記QRコードも◎)



ダイヤ改正・本書に関するお問い合わせ : 西武バス株式会社 TEL 0138) 51-3137