

# 時任町会報

公式ウェブサイト <http://www.tokita.org>

「時任町会報」は、町会からの大切なお知らせを、会員のみなさまにお伝えするものです。また、昨年度より開設された時任町会のホームページにも掲載されています。合わせてご覧ください。

時任町会事務局 電話 51-8429

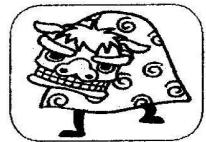
ご挨拶

時任町会 会長 高橋松恵

あけましておめでとうございます。皆様には、令和の新年をお健やかにお迎えのことと拝察申し上げます。

昨年は、夏の酷暑、そして各地の大きな台風被害、小雪の年末を過ごし、新しい年を迎えるました。また、当町会の各行事も町会員の皆様のご理解とご協力を賜り、終えることができました。

本年も町会運営にご協力とご理解をお願い申し上げますとともに、各行事にも是非ご参加くださいますようお願い申しあげます。皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。



## 1 これまでの活動

### ◎ 認知症サポート養成講座 ・・・ チーム「ときとう」の事業 第一弾

① 2025年には、65歳以上、5人に一人が認知症を心配しなければならないといわれます。本人は、もとより家族も大きな負担になります。11月15日（金）に包括支援センター「ときとう」にお願いして、講座を設けました。25名が受講し「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」オレンジリンクをいただきました。養成講座は、地域や金融機関、スーパー・マーケットの従業員、学校、警察など組織として受講しています。認知症のサポートー数は、令和元年9月30日で11,922,018人（全国キャラバン・メイト連絡協議会）だそうです。

### ② チーム「ときとう」

**役割**：誰もが住みなれた家や地域で暮らすことができるために、困っていることや地域の課題を明らかにして、安心できる街づくりに取り組む。

### こんな場合も

災害につながる取り組みが、求められています。そのためにも、プライバシーに配慮しながら自分の周りのことを知ることが必要です。

### ◎ もちつき3世代体験交流会



12月15日（日）令和元年の「もちつき交流会」をもちました。大人99名、子ども16名のチケット（お土産、お汁粉、雑煮のセット）がありました。子ども券をこれまでの200円から半額の100円にしました。役員やお手伝いの方も200円の券を買っての参加です。幼児から中部高校の野球部員、今回は、お相撲さんの参加もありました。包括支援センターときとうでも3名の参加で後始末もしっかりやってくれました。お爺ちゃんもニコニコしながら杵を振り上げていました。「昔の杵柄」で、かつての元気なころを思い出されたのではないかでしょうか。

昨年もそうでしたが、子どもたちは、うすや杵は直接、見たり触れたりできるのですが、もち米を蒸かすセイロは珍しかったようです。

餅つき交流会は、一日の行事ですが、そのための準備などに時間かかる大行事です。

【健康で願いが叶う年でありますように】

ハレの日の食べものであった餅は“望”（もち）に通じ、物事が満ち足りたことを表します。

## ◎ 新春マージャン大会

1月3日(金) 参加者 20名 参加費 1000円

今年は、数年ぶりの5卓の盛会でした。組み合わせを作り直したり、マージャン卓を修理したりで「うれしい・・・」でした。三浦審判長のルール説明の後、10時から3時まで昼食(弁当)をはさんでの4回戦です。

女性が7名で、それも1位、2位を占める華やかな一日でした。結果は、次の通りですが、思う通りいかないのがマージャンとのことで、ツキも実力のうちのようです。マージャンは、思考したり指先を使ったり、人とおしゃべりもできるので認知症予防にもいいと言われています。

1位 藤田恭子 2位 本間厚子 3位 矢崎和幸(中部高) 4位 三浦丈夫

5位 山口幸四郎 6位 藤田征隆 7位 坂東信一郎 8位 木戸忠男

\*8位まで (敬称略)

詩吟クラブ 45年の活動 ご苦労さまでした ... 講師 菱谷昌平氏 ...

### 詩吟クラブの年輪について

菱谷 昌平

昭和36年に时任町に転居してすぐ育成部を担当することになり、「子ども会」をつくりました。最初は自分の家での活動でしたが、まもなく町会館が新築されましたので会館に移りました。

昭和49年に子ども向けの詩吟を始めました。子ども会の後に、詩吟について分かりやすく説明をし、30分ほど声を出しました。詩吟は、誰にでもでき、決して難しいものではなく、声を出すことにより、その詩の内容を知り落着いた人間性を作り出すこと、勉強などで疲れた時に気分を転換することが出来、健康、長生きにもつながります。

詩吟本部では、年に一回発表会を市民会館等で開き、子どもたちは、10年ほど参加することができ、嬉しく涙がこぼれ落ちそうになりました。

町会では、この辺りから子どもの減少が目立ち、昭和60年から10年ほど続いた、少年野球「时任モンスターZ」も、子どもの参加が少なくなり練習程度に変わり終了しました。



人間形成の基盤となる小学生の時代こそ集団生活の中での友情を深めて行くものと思います。

大人の詩吟は、49年の秋から始まりました。45年ほど続けて、私も声が出なくなり、体調も思わずなく、この辺りで終了したいと思いつきました。永い間、ありがとうございました。

子ども詩吟は、昭和58年10月16日、道南詩吟連盟より表彰されています。

## ◎ これからの活動

1月 12日(日) 午後6時 時任町会新年懇親会  
時任町会館 参加者 参加費 2000円

3月 26日(木) 午後7時 新班長会議

### お願い 現班長さんへ

班長さん ご苦労様です  
新年度の新しい班長さんことを考えておいてください。  
2月の回覧で会員に新班長の選出をお願いします。

◆◆ 注意! ◆◆ 雪道の転倒 (函館開発建設部)

年齢別の転倒事故は、70歳台が一番多く、60歳台、50歳台、80歳台と続きます。転倒事故の時間帯は、午前8時から11時が多く、次は、11時から2時です。